**План проведения недели здорового питания.**

**(16-20 декабря 2024 г.)**

Неделя проходит под девизом: «Здоровое питание – здоровье будущей нации!»

**Цель** состоит в повышении уровня информированности всех заинтересованных сторон о значимости здорового питания, особенно в школьном возрасте, содействие созданию условий для сохранения и укрепления здоровья обучающихся в школе.

**Задачи:**

1. Формировать представление у обучающихся о здоровом питании
2. Воспитывать у обучающихся ответственность за свое здоровье и здоровье окружающих, прививать потребность к здоровой еде
3. Вовлекать обучающихся и родителей в активную совместную работу, развивать умение взаимодействовать друг с другом, навыки партнерской деятельности
4. Способствовать развитию познавательной активности и творческих способностей обучающихся

**Прогнозируемый результат:**

1. Улучшение состояния здоровья обучающихся по показателям заболеваний, зависящих от качества питания
2. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня и режима питания для обучающихся
3. Повышение культуры уровня знаний родителей (законных представителей) и обучающихся по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Мероприятие | Дата проведения | Ответственные  | Форма отчета |
| 1 | Открытие недели | 16.12.2024 | Е.В. Гераськина |  |
| 2 | Анкетирование обучающихся по вопросам питания | В течение недели | Классные руководители | Справка по итогам анкетирования |
| 3 | Кл.часы на тему:1-4 классы «Значение витаминов и минеральных веществ в рационе питания обучающихся начальной школы. Профилактика витаминной недостаточности»5-8 классы «Воспитание культуры питания у подростков. Продукты с особыми свойствами в рационе питания»9-11 классы «Особенности питания подростков во время экзаменов, при интенсивных учебных нагрузках» | 17.12.2024 | Классные руководители | фотоотчет |
| 4 | Организация выставки в школьной библиотеке  | 17-18.12. 2014 | библиотекарь | фотоотчет |
| 5 | Тематические уроки по рациональному питанию в рамках различных предметов | В течение недели | Учителя предметники | технологические карты уроков |
| 6 | Игра-викторина «Будьте здоровы» | по параллелям начальная школа | Н. В. Родионова  | фотоотчет |
| 7 | Составление памятки «Правила здорового питания» 5-6 классы | 18-19.12.2024 | классные руководители | брошюра памяток |
| 8 | Устный журнал «Формула правильного питания» с участием волонтеров 10 класса | В течение недели | И. Н. Сеферова  | фотоотчет |
| 9 | Родительский контроль за организацией горячего питания обучающихся в ОУ | 19.12.2024 | Е. В. Гераськина | фотоотчет |
| 10 | Онлайн-собрание «Принципы безопасного и здорового питания»  | В течение недели | Классные руководители |  |
| 11 | Закрытие недели. Подведение итогов.  | 23.12.2024 | Е. В. Гераськина |  |