

# Пейте, дети, молоко – будете здоровы!



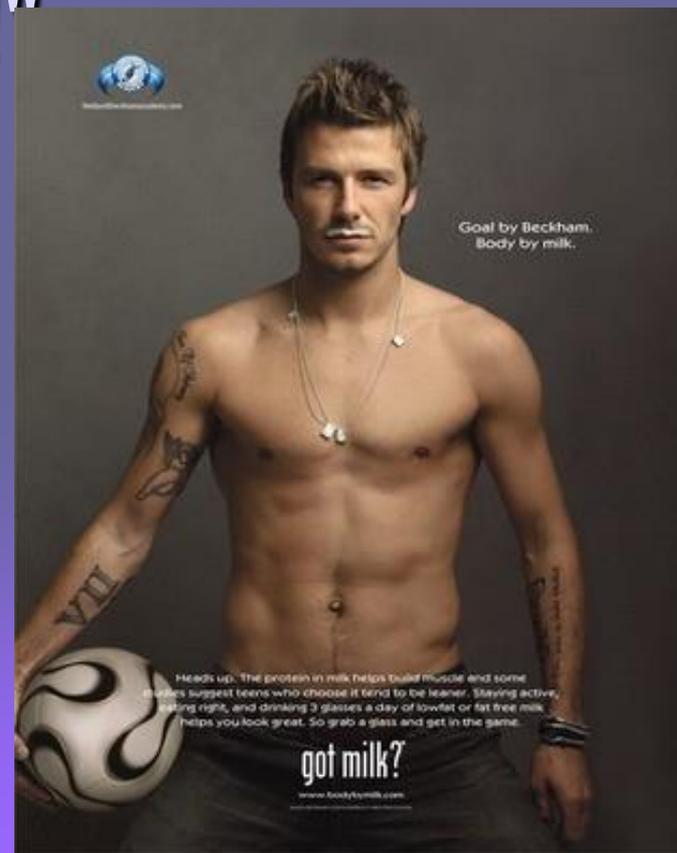
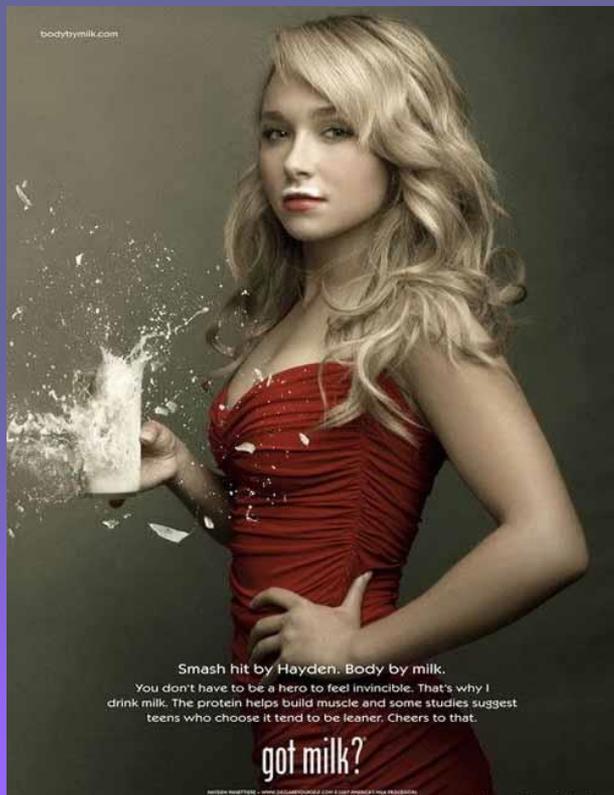
МОУ «СОШ №106»

# Что бы мы делали без молока !

- Это и отличный источник кальция, необходимого для здоровых зубов и костей, это и источник белка и витаминов А и D.



# Молоко - источник здоровья. Описывая пышущего здоровьем человека, о нем говорят: "кровь с молоком!"



# Из истории

- Древние философы называли молоко белой кровью, соком жизни. Задолго до нашей эры врачи и Египта, и Древнего Рима, и Греции применяли молоко для лечения многих болезней. О нем писали как о лучшем продукте для человека. Считалось, что одна из причин снижения продолжительности человеческой жизни состоит в том, что люди пьют мало молока.



Молоко, приготовленное с лечебными травами и специями устраняет утреннюю сонливость и укрепляет психические способности, увеличивается сила интеллекта



Если человек пьет молоко, то повышается его способность к обучению, он становится более разумным, начинает лучше понимать окружающий мир, приобретает правильное виденье добра и зла



Мало известен факт, что молоко является ценным дополнением к овощам. Молоко добавляют в клубнику, чернику, красную смородину - это уменьшает возможность возникновения аллергической реакции.



# Викторина

- Отгадай зашифрованное слово
  - КОЛОМО
  - ФИРКЕ
  - ТАНАСМЕ
  - РОГТВО
  - ГУРТЙО
  - ВКИСЛИ



# Проверь себя

## ➤ КЕФИР



# Проверь себя

## ➤ СМЕТАНА



# Проверь себя

## ➤ ТВОРОГ



# Проверь себя

## ➤ ЙОГУРТ



# Проверь себя

## ➤ СЛИВКИ

