

**Аннотация**  
**к рабочей программе по ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ**  
**Уровень образования – среднее общее образование**  
**Уровень обучения: базовый**

Название предмета/курса	<b>Физическая культура</b>
Классы	<b>10-11</b>
Количество часов	Данная программа предусматривает изучение физической культуры Общее число часов, рекомендованных для изучения физической культуры, – 136 часов: в 10 классе – 68 часа (2 часа в неделю), в 11 классе – 68 часа (2 часа в неделю).
Краткая характеристика	<p>Программа по физической культуре для 10–11 классов общеобразовательных организаций представляет собой методически оформленную концепцию требований ФГОС СОО и) и с учётом Примерной основной образовательной программы основного общего образования (ПООП ОО)и раскрывает их реализацию через конкретное содержание.</p> <p>При создании программы по физической культуре учитывались потребности современного российского общества в физически крепком и дееспособном подрастающем поколении, способном активно включаться в разнообразные формы здорового образа жизни, умеющем использовать ценности физической культуры для укрепления, поддержания здоровья и сохранения активного творческого долголетия.</p> <p>В программе по физической культуре нашли свои отражения объективно сложившиеся реалии современного социокультурного развития российского общества, условия деятельности образовательных организаций, возросшие требования родителей, учителей и методистов к совершенствованию содержания общего образования, внедрение новых методик и технологий в учебно-воспитательный процесс.</p> <p>При формировании основ программы по физической культуре использовались прогрессивные идеи и теоретические положения ведущих педагогических концепций, определяющих современное развитие отечественной системы образования.</p> <p>Общей целью общего образования по физической культуре является формирование разносторонней, физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.</p> <p>В целях усиления мотивационной составляющей учебного предмета, придания ей личностно значимого смысла содержание программы по физической культуре представляется системой модулей, которые структурными компонентами входят в раздел «Физическое совершенствование».</p>
Образовательный технологии, используемые в обучении	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Метод проектов в предметном обучении</li> <li>▪ Здоровьесберегающие технологии.</li> <li>▪ Технология уровневой дифференциации.</li> <li>▪ Технология личностно-ориентированного обучения.</li> <li>▪ Игровая технология.</li> <li>▪ Использование информационных компьютерных технологий (ИКТ)</li> </ul>
Методы и формы	Индивидуальный

обучения	Групповой Фронтальный Метод круговой тренировки
Структура	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ планируемые результаты освоения программы по физической культуре на уровне среднего общего образования.</li> <li>▪ тематическое планирование с указанием количества часов на освоение каждой темы и примерной характеристикой учебной деятельности, реализуемой при изучении этих тем.</li> </ul>
Формы промежуточной аттестации	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Промежуточная аттестация по физической культуре в 10-11 классах проводится в форме сдачи контрольных нормативов в соответствии с Положением о проведении промежуточной аттестации обучающихся</li> </ul>
Учебник	Физическая культура, 10-11 классы/ Матвеев А.П., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»
Электронные образовательные ресурсы	<p><b>ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧЕНИКА</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Физическая культура, 10-11 классы/ Матвеев А.П., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»</li> <li>• Физическая культура. Футбол для всех, 10-11 классы/ Погадаев Г.И.; под редакцией Акинфеева И., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»</li> </ul> <p>Баскетбол в школе [Текст]: М., «Просвещение», 1976. 111с. авт.В.А. Голомазов, В.Д. Ковалев, А.Г. Мельников.</p> <p><b>МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Программа для общеобразовательных учреждений « Физическая культура» 1-11 классы. В. И. Лях, А. А. Зданевич, М., 2012г., Издательство «Просвещение».</li> <li>2. Киселёва С.Б., Киселёв П.А.: Физическая культура, Настольная книга учителя, Подготовка школьников к олимпиадам. 2018г</li> <li>3. Лях В.И. Ред. Маслов М.В.: Физическая культура 10-11класс. Тестовый контроль для учителей общеобразовательных учреждений. Просвещение 2020г</li> <li>4. Матвеев А.П., Палехова Е.С. Под. Ред. Силантьева О.В. Физическая культура, 10-11 классы. Учебник, ФГОС. 2015Г</li> <li>5. Кузьменко Г.А. Физическая культура и оптимизация процесса спортивной подготовки. Организационная культура личности. Из-во Прометей 2013г</li> <li>7. Марченко И.М. Шлыков В.К. Олимпиадные задания по физической культуре. 9-11 классы. из-во: учитель 2013г</li> <li>8. Михайлова Э.И., Михайлов Н.Г. Аэробика в школе. Учебно-методическое пособие для учителя физической культуры. Из-во: советский спорт 2014г.</li> <li>9. Кириченко С.Н. Под ред. перепёлкиной А.В. Оздоровительная аэробика. 10-11 классы. Программа, планирование, разработки занятий. Из-во Учитель 2014г</li> <li>10. Погадаев Г.И. Под ред. Миронова С.К. Физическая культура 10-11 классы. Книга для учителя. Из-во: дрофа 2014</li> </ol> <p><b>ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И РЕСУРСЫ СЕТИ ИНТЕРНЕТ</b></p> <p>www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru www.qto.ru resh.edu.ru</p>