

Аннотация
к рабочей программе по физической культуре 5-9 классов
Уровень образования – основное общее образование
Профиль _ _____
Уровень обучения: базовый

| | |
|-------------------------|--|
| Название предмета/курса | Физическая культура |
| Классы | 5-9 |
| Количество часов | Общее число часов, рекомендованных для изучения физической культуры на уровне основного общего образования, – 340 часов: в 5 классе – 68 часов (2 часа в неделю), в 6 классе – 68 часов (2 часа в неделю), в 7 классе – 68 часов (2 часа в неделю), в 8 классе – 68 часов (2 часа в неделю), в 9 классе – 68 часов (2 часа в неделю). |
| Краткая характеристика | <p>Рабочая программа по физической культуре для обучающихся 5 – 9 классов составлена на основе «Требований к результатам освоения Федеральной образовательной программы основного общего образования», а также на основе характеристики планируемых результатов духовно-нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся, представленной в рабочей программе воспитания МОУ «СОШ № 106».</p> <p>При создании программы по физической культуре учитывались потребности современного российского общества в физически крепком и дееспособном подрастающем поколении, способном активно включаться в разнообразные формы здорового образа жизни, умеющем использовать ценности физической культуры для самоопределения, саморазвития и самоактуализации.</p> <p>В своей социально-ценностной ориентации программа по физической культуре рассматривается как средство подготовки обучающихся к предстоящей жизнедеятельности, укрепления их здоровья, повышения функциональных и адаптивных возможностей систем организма, развития жизненно важных физических качеств. Программа по физической культуре обеспечивает преемственность с федеральными рабочими программами начального общего и среднего общего образования.</p> <p>Основной целью программы по физической культуре является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В программе по физической культуре данная цель конкретизируется и связывается с формированием устойчивых мотивов и потребностей обучающихся в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических, психических и нравственных качеств, творческом использовании ценностей физической культуры в организации здорового образа жизни, регулярных занятиях двигательной деятельностью и спортом.</p> <p>В целях усиления мотивационной составляющей учебного предмета «Физическая культура», придания ей личностно значимого смысла, содержание программы по физической культуре представляется системой модулей, которые входят структурными компонентами в раздел «Физическое совершенствование».</p> |

| | |
|---|--|
| Образовательный технологии, используемые в обучении | <ul style="list-style-type: none"> ▪ метод проектов в предметном обучении ▪ здоровьесберегающие технологии. ▪ технология уровневой дифференциации. ▪ технология личностно-ориентированного обучения. ▪ игровая технология. ▪ использование информационных компьютерных технологий (ИКТ) ▪ информационно- коммуникационная технология |
| Методы и формы обучения | Индивидуальный Групповой Фронтальный Метод круговой тренировки |
| Структура | <ul style="list-style-type: none"> ▪ планируемые результаты освоения программы по физической культуре на уровне основного общего образования. ▪ тематическое планирование с указанием количества часов на освоение каждой темы и примерной характеристикой учебной деятельности, реализуемой при изучении этих тем. |
| Формы промежуточной аттестации | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Промежуточная аттестация по физической культуре в 5-9 классах проводится в форме сдачи контрольных нормативов в соответствии с Положением о проведении промежуточной аттестации обучающихся |
| Учебник | <p>5 класс Физическая культура. 5 класс: учебник для общеобразоват. организаций / А.П. Матвеев. — 9-е изд., перераб. — М.: Просвещение, 2019.</p> <p>6 класс Физическая культура, 6-7 класс. А.П. Матвеев., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»</p> <p>7 класс Физическая культура, 6-7 класс. А.П. Матвеев., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»</p> <p>8 класс Физическая культура, 8-9 класс/Лях В.И., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»</p> <p>9 класс Физическая культура, 8-9 класс/Лях В.И., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»</p> |
| Электронные образовательные ресурсы | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования /М-во образования и науки России. Федерации – М.: Просвещение, 2021. ▪ Примерная основная образовательная программа образовательного учреждения. Основная школа. -М.: Просвещение, 2021. ▪ Лях В.И. Физическая культура. Рабочие программы. Предметная линия учебников Виленского М.Я., Ляха В.И. 5-9 классы. Пособие для учителей общеобразовательных учреждений. - М: Просвещение , 2013. Учебники и справочные издания ▪ Виленский М.А., Туревский И.М., Торочкова Т.Ю., Соколкина В.А., Баландин Г.А., Назарова Н.Н., Казакова Т.Н., Алёшина Н.С., Гребенщикова З.В., Крайнов А.Н.. Физическая культура 5 – 6 – 7 классы. Учебник для общеобразовательных учреждений / под редакцией М.Я. Виленского. - М.: Просвещение, 2012. ▪ Коваленко М.И., Пекшева А.Г. Справочник учителя 1-11 классов. - Ростов н/Д: Феникс, 2004. ▪ Лях В. И. Физическая культура: 8–9 кл.: учеб. для общеобразоват. учреждений / В. И. Лях, А. А. Зданевич; под общ. ред. В. И. Ляха. — М.: Просвещение, 2009. ▪ Матвеев Л.П. Теория и методика физической культуры: . – М.: Физкультура и спорт, 2014. ▪ Настольная книга учителя физической культуры: Справ. – метод. |

пособие / Сост. Б.И. Мишин. –М.:«Издательство АСТ; ООО «Издательство Астрель», 2003. Методические пособия

- Виленский М.А., Чичикин В.Т., Торочкова Т.Ю. Физическая культура. 5-6-7 классы. Методические рекомендации. - М.: Просвещение, 2012.
 - Мейксон Г. Б. Оценка техники движений на уроках физической культуры / Г. Б. Мейксон, Г Богданов. — М.: Просвещение, 1975
- ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ**
- Единая Коллекция цифровых образовательных ресурсов для учреждений общего и начального профессионального образования. <http://school-collection.edu.ru>
 - Сетевые образовательные сообщества «Открытый класс». Предмет «Физическая культура». <http://www.openclass.ru>
 - Сайт "Я иду на урок физкультуры" <http://spo.1september.ru/urok/>
 - Сайт «ФизкультУра» <http://www.fizkult-ura.ru/>
 - Раздел: Физическая культура и спорт Сайт Rus.Edu- http://www.rusedu.ru/fizkultura/list_49.html