

**План спортивной работы ШСК «ЮНИОР»  
МОУ «СОШ №106»  
на 2022 — 2023 учебный год**

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
1	<p><b><i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i></b> Разработать график проведения подвижных перемен и физкультминуток. Проведение физкультминуток, подвижных перемен.</p>	<p>сентябрь  в течение года</p>	<p>Учителя физической культуры</p>
2	<p><b><i>Спортивная работа в секциях.</i></b> Составить расписание секционных занятий. Осуществлять деятельность секционных занятий.</p>	<p>до 01.09.22г в течение года</p>	<p>Учителя физической культуры</p>
3	<p><b><i>Организация работы по месту жительства учащихся</i></b> Организация и помощь в оборудовании зимних и крытых площадок для спортивных занятий выходного дня для жителей микрорайона.</p>	<p>в течение года</p>	<p>Учителя физической культуры Совет ШСК</p>
4	<p><b><i>Агитация и пропаганда.</i></b> Обновить стенд физической культуры. Обновление уголка для грамот, призов. Оформить стенд «Ода спорта»</p>	<p>сентябрь в течение года</p>	<p>Учителя физической культуры Совет ШСК</p>
5	<p><b><i>Работа с родителями и педагогическом коллективом.</i></b> Лекции для родителей на темы: «Личная гигиена школьника»; «Распорядок дня школьника»; «Корректировка осанки у детей»; «Здоровый образ жизни». Консультации для родителей по вопросам организации физического воспитания в семье, методик закаливания и укрепления здоровья. Приглашать родителей на спортивные праздники. Помощь классным руководителям в организации спортивных классных мероприятий.</p>	<p>в течение года</p>	<p>Учителя физической культуры Совет ШСК мед. Работник Л.А. Волкова</p>

6	<p><b>Подготовка физкультурно-спортивного актива.</b>          Выбор Совета ШСК «ЮНИОР».          Утверждение плана работы школьного спортивного клуба.          Осуществление работы школьного спортивного клуба.</p>	<p>сентябрь</p> <p>в течение года</p>	<p>Учителя физической культуры          Совет ШСК</p>
7	<p><b>Внеурочная деятельность.</b>          Организация и проведение спортивно массовых школьных мероприятий согласно плану.          Участие в районных, городских и областных соревнованиях.</p>	<p>в течение года</p>	<p>Учителя физической культуры          Совет ШСК</p>